**Тест**

**на закрепление знаний СанПиН 2.4.1.3049-13** **«**С**анитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций – санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»**

(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» (с изменениями на 27 августа 2015 года))

1. Санитарно-эпидемиологические правила, и нормативы направлены на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по их воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в дошкольных учреждениях независимо:

а) от их вида и форм собственности;

б) организационно-правовых форм;

в) форм собственности и организационно-правовых форм;

г) вида, организационно-правовых форм и форм собственности.

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет:

а) 3,5-4 ч.;

б) 4,5-5 ч.;

в) 5,5-6 ч.

1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок детей составляет:

а) 3-4 ч.;

б) 4-4,5 ч.;

в) 2-2,5 ч.

1. Продолжительность дневного сна детей дошкольного возраста составляет:

а) 1,5-2 ч.

б) 2-2,5 ч

1. Дневной сон для детей 1,5-3 лет организуют продолжительностью не менее:

а) 2 ч.

б) 3ч.

6. В Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях (СанПиН 2.4.1.3049-13) слово «занятие» заменено термином:

а) организованная образовательная деятельность;

б) образовательная деятельность;

в) непрерывная образовательная деятельность.

1. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать (дописать пропущенное слово): в (1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ половину: (2)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и (3) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее:

а) 2-3 ч;

б) 4-5ч;

в) 3-4ч.

1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

* от 3 до 4 лет не более (1)\_\_\_\_\_\_\_\_\_ мин;
* от 4 до 5 лет не более (2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_ мин;
* от 5 до 6 лет не более (3) \_\_\_\_\_\_\_\_\_ мин;
* от 6 до 7 лет не более (4) \_\_\_\_\_\_\_\_\_ мин.

1. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее:

а) не менее 10 мин;

б) не менее 5 мин.

в) зависит от возраста детей.

1. Непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее:

а) одного раза в неделю;

б) трех раз в неделю;

в) двух раз в неделю.

1. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет:

а) до 3-4 часов в неделю;

б) до 9-10 часов в неделю;

в) до 6-8 часов в неделю.

1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом (дописать):

(1)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, (2)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ детей и (3) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года.

1. Все помещения дошкольной организации должны проветриваться:

а/ ежедневно;

б/ один раз в день;

в/ утром и вечером.

1. Сквозное проветривание проводят не менее:

а/ не менее 10 мин. через каждые 1,5 часа;

б/ не менее 15 мин. через каждые 30 мин.;

в/ не менее 30 мин. через каждые 3 часа.

16. Проветривание проводится:

а/ в присутствии детей;

б/ в отсутствии детей;

в/ в отсутствие детей через туалетную комнату.

1. Когда заканчивается проветривание:

а/ за 40 мин. до прихода детей с прогулки;

б/ за 20 мин. до прихода детей с прогулки;

в/ за 30 мин. до прихода детей с прогулки.

1. При проветривании допускается кратковременное снижение температуры воздуха в помещении не более чем на:

а/ на 3-5 градусов;

б/ на 1-2 градуса;

в/ на 2-4 градуса.

1. При проветривании во время сна:

а/ фрамуги, форточки открываются с одной стороны и закрываются за 40 мин до подъема;

б/ фрамуги, форточки открываются с одной стороны и закрываются за 30 мин до подъема;

в/ фрамуги, форточки открываются с одной стороны и закрываются за 20 мин до подъема.

1. Как принимают детей в ДОО после перенесенного заболевания или отсутствия более 5 дней (не считая выходных):

а/ при наличии справки;

б/ без справки.

1. Допускается использование кипяченой питьевой воды при условии ее хранения:

а/ не более 2 часов;

б/ не более 3 часов;

в/ не более 4 часов.