**Подборка методических материалов**

**по развитию двигательной активности дошкольника**

ФИО слушателя курса: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возрастная группа детей: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тема (дня, недели): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Таблица 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Форма** | **Содержание** | **Оборудование**  **физкультурного уголка** |
| Утренняя гимнастика | Упражнения (2-3 с описанием): |  |
| Подвижная или подвижно-дидактическая игра (в группе) | Описание |  |
| Динамическая пауза или физминутка | Описание |  |
| Гимнастика после сна | Упражнения (2-3 с описанием): |  |
| Самостоятельная двигательная активность в режиме дня | Упражнения (2-3 на развитие физических качеств,  с описанием): |  |

Таблица 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Форма** | **Содержание** | **Выносной инвентарь**  **и (или) спортивно-игровое оборудование** |
| Подвижная игра (на утренней прогулке) | Описание |  |
| Самостоятельная двигательная активность  (на утренней прогулке) | Упражнения (2-3 на развитие физических качеств,  с описанием): |  |
| Самостоятельная двигательная активность  (на вечерней прогулке) | Упражнения (2-3 на развитие физических качеств,  с описанием): |  |
| Подвижная игра с правилами  (на вечерней прогулке) | Описание |  |